

# EL COMPLEJO DE LA VITAMINA A Y LA HERBOLARIA ORIENTAL

**Dr. Wade Cheng.**

Vicepresidente de los laboratorios de Rejuvi. San Francisco, California U.S.A.

La aplicación tópica de las vitaminas ha ganado popularidad en la industria cosmética y existe una buena razón. La ingestión de vitaminas no siempre son transportadas a la piel en cantidades suficientes debido a la débil absorción, y a la función del sistema metabólico de la edad. Se estima que solamente del 20 al 40 % de la ingestión de la vitamina E, un antioxidante, es absorbido en el cuerpo y no se sabe que tanto porcentaje es almacenado en la piel.

Debido a este mecanismo se ha creado la necesidad de la



aplicación de vitaminas para la piel y el cabello en concentraciones mucho más altas que las vitaminas orales. El uso de las vitaminas en la piel ayuda a prevenir problemas degenerativos asociados con la edad tales como, sequedad, descamación, sensibilidad en la piel, hiperpigmentación, arrugas, flacidez, etc.

El cuerpo humano almacena vitamina A en mayores cantidades que las vitaminas solubles en agua como la vitamina C y algunos tipos de vitamina B. Más del 90% de la vitamina A del cuerpo es almacenada en el hígado. Pero la vitamina A tiene mucho más beneficios tales como normalizar muchos problemas de la piel como el acné y algunos tipos de cáncer, síntomas que indican la deficiencia de la vitamina A.

La vitamina A normaliza las células epidermales, además es un regulador de su crecimiento y mantiene huesos, dientes, glándulas, uñas y cabello sanos.

Se ha probado que la vitamina A funciona como un magnífico auxiliar para el tratamiento terapéutico de acné vulgar ya que estimula la producción de nuevas células



cornéales no adherentes dentro del canal folicular, acelerando el desprendimiento de células viejas de las capas superficiales hasta 6 veces la tasa normal de velocidad favoreciendo con ello la expulsión de los comedones.

Es un regulador del crecimiento de la actividad de los tejidos epiteliales. Muchos de los problemas de una piel seca, áspera, desvitalizada y atrofiada en las glándulas sudoríparas son debido a la deficiencia de la vitamina A.

Se ha demostrado que la piel se pigmenta con mayor facilidad cuando existe una deficiencia de vitamina A, que tiene efectos antikeratinicos y está particularmente relacionada con la oxidación y la reducción de los grupos de cobre que bajo un proceso de reacción provocados por los rayos ultravioletas estimulan el trabajo de la tirosinasa, productor de la melanina. La vitamina A reduce la producción de los melanosomas.

En una recopilación de varios trabajos de investigación elaborada por los laboratorios Roche se demostró que la vitamina A ha sido exitosamente utilizada en casos de hiperkeratosis y escleroderma, esto quiere decir que llega a controlar un cáncer en piel.

La vitamina A ejerce una dinámica importante que afecta directamente en la reproducción normal de las células de la capa basal de la piel: aumenta la producción de la actividad mitótica, se incrementan las células



de Malpighy y se reduce la keratinización.

Los aspectos característicos de la piel cuando existe una deficiencia de la vitamina A principalmente son: una keratinización excesiva, un engrosamiento del estrato corneo, resequedad en la piel y descamamiento.

La penetración de las vitaminas en la piel han sido perfectamente demostrada en experimentos realizados en animales y humanos por diferentes métodos:

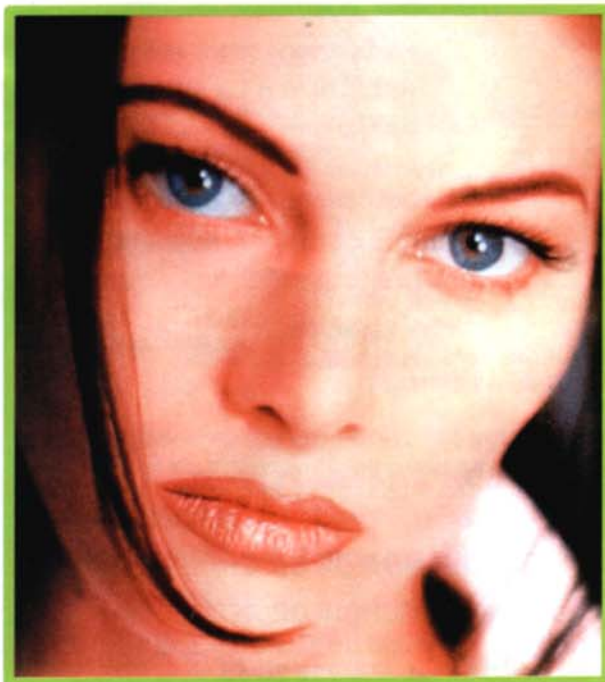
- a) Medida de concentración de sangre en la orina.
- b) Análisis de tejidos.
- c) Observación y características de recciones.
- d) Examen histiológico.
- e) Examen clínico.

Ha sido mostrado que el uso del complejo de vitamina A tiene un efecto biológico significativo en la piel, después de haber sido aplicado por catorce días hubo un aumento de un 32% de proteína por unidad en la superficie de la piel, un 128 % de colágeno por unidad y un 14.4% en el mejoramiento de la elasticidad de la piel.

Por otra parte se ha demostrado que el uso del ácido retinoico un derivado de la vitamina A es el más poderoso en cuanto a sus efectos en la piel siendo durante los últimos diez años el más utilizado como tratamiento contra arrugas y controlador de Acné, pero también es el que más efectos colaterales ofrece si su uso no es controlado pur un especialista dermatólogo.

La familia de los retinoides, se compone de:

retinol	propionato de retinyl
retinal	acetato de retenil
retinol 2	palmitato de retinyl



Cada uno de ellos posee una estructura molecular diferente pero al ser utilizados aisladamente en productos cosméticos o farmacéuticos para la piel no son tan efectivos como el ácido retinoico, aunque en algunas



personas se puede presentar con el uso de retinoides, fotosensibilidad, eczema, irritación, descamación en menor intensidad que con el uso de el ácido retinoico. Ante la necesidad de encontrar una fórmula eficiente y efectiva sin los efectos colaterales ya mencionados se llegó a la conclusión de un complejo que combinará a cada uno de la familia de los retinoides con ingredientes curativos derivados de la medicina tradicional China, la llamada Herbolaria Oriental.

**Polvo de perlas:** Desintoxicante, blanqueador, nutriente, contiene aminoácidos y proteínas.

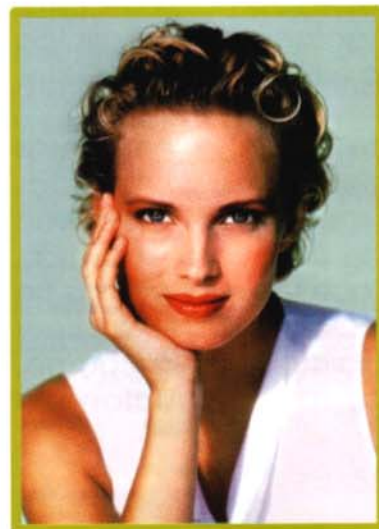
**Extracto de Ginseng:** Estimulante del metabolismo de la piel, incrementa la producción de oxígeno en la sangre.

**Sábila:** Regenerante, calmante.

El complejo de vitamina A con herbolaria oriental es un complemento precondicionador de aha's y peelings cosméticos y médicos y un magífico coadyuvante para controlar el acné.

En conclusión podemos decir que las aplicaciones externas de vitaminas son capaces de proveer una mayor concentración local importante en la piel las que normalmente pueden ser obtenidas por vía oral. La penetración a través de la piel y su absorción en el torrente sanguíneo han sido demostrados por vitaminas lipo e hidrosolubles.

Existen infinidad de preparaciones y presentaciones farmacéuticas y cosméticas con vitaminas, pero lo más importante son las técnicas cosméticas para lograr la calidad y la estabilidad de las mismas. → ←



Rejuvi México.  
Gladis Rodríguez.  
56 84 13 04